

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РУССКО – АКТАШСКАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

УТВЕРЖДЕНО
Директор
О.М Атаманова / _____/
Приказ № _____
от "29" августа 2023 г.

План работы ШСК «Лидер» на 2023-2024 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Лидер» на 2023-2024 г	Сентябрь	Руководитель ШСК Заместитель по воспитательной работе.
2.	Составление графика работы спортивных кружков	Сентябрь	Руководитель ШСК Заместитель по воспитательной работе.
3.	Выборы председателя ШСК «Лидер» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Заместитель по воспитательной работе.
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Заместитель по воспитательной работе.
5.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
6.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК

7.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
8.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
9.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги.	В течении года	Руководитель ШСК
10.	Участие в соревнованиях.	В течении года	Руководитель ШСК
11.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на Переменах.	В течении года	Классные руководители; физорги.

12.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
13.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК
	<i>Спортивно- массовая работа</i>		
14.	Набор и комплектование спортивных секций: мини-футбол; настольный теннис.	Сентябрь	Руководитель ШСК
15.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Руководитель ШСК
16.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Регулярно	Руководитель ШСК

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Бег на 30,60,1000 м	1-4	сентябрь
	Кросс по слабопересеченной местности	1-4	сентябрь
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	сентябрь
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	сентябрь
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	сентябрь
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	сентябрь
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	1-4	сентябрь
7	Метание теннисного мяча в цель	1-4	май
8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
9	Бег на лыжах 1, 2 км	1-4	январь
10	Бег на лыжах (без учета времени, км)	1-4	январь

